



**COLEXIO
MARÍA AUXILIADORA**

Avda. Ramón Ferreiro 30
27.002 Lugo
www.mariauxiliadora.lugo.es
982-28.43.69

A lo largo de la escolarización de vuestros hijos/as podrá haber ocasiones en las que os encontréis con piojos en las cabecitas de los niños. Con este documento pretendemos facilitaros algunas recomendaciones para eliminarlos de forma eficaz.

- Primeramente es importante seguir cuidadosamente las instrucciones que el médico o pediatra os recomiende sobre el producto antiparasitario y la forma de usarlo.
- Después del tratamiento es importante inspeccionar el pelo del niño/a cada 2-3 días y proceder a peinarlo con un peine de púas espesas. Continúe la inspección durante las siguientes 2-3 semanas.

Se recomienda adoptar las siguientes medidas en el hogar:

- **Para eliminar el piojo y las liendres (huevos) en la ropa que estuvo en contacto con la persona infectada en los dos días anteriores a iniciar el tratamiento se le recomienda:**
 - En la ropa interior, toallas y ropa de cama que pueda lavarse a máquina, se debe utilizar un programa de temperatura mínima de 50 grados.
 - En la ropa no lavable (chaquetas, bufandas, etc.): limpieza en seco en un programa de alta temperatura por lo menos durante 20 minutos.
 - La ropa, muñecos de trapo o peluche, edredones o almohadas, que no sean lavables o no puedan seguir un programa de limpieza en seco, deben guardarse en una bolsa de plástico cerrada durante 2 semanas.
 - En cualquier caso debe apartarla del contacto corporal por lo menos 72 horas.
 - Los cepillos y peines deben ser sumergidos y limpiados con alcohol o bien agua caliente con jabón a 65 grados por lo menos durante 1 hora.
- **El problema de la desparasitación por piojos en alumnos que acuden a centros escolares, así como la reintroducción de esta parasitación, es habitual y difícil de combatir, por lo que pedimos que sigan las medidas recomendadas (tratamiento de los casos necesarios y vigilancia mediante la inspección una vez a la semana).**



**COLEXIO
MARÍA AUXILIADORA**

Avda. Ramón Ferreiro 30
27.002 Lugo
www.mauxiliadora.lugo.com
982-28.43.69

Otro problema con el que pueden encontrarse los/as niños /as es la aparición del MOLUSCO CONTAGIOSO. Aunque su contagio es más frecuente en lugares húmedos, como las piscinas, también puede contagiarse por el contacto directo y, por este motivo, adjuntamos estas líneas en las que se explica qué es, cómo se contagia, cómo se manifiesta y cómo se diagnostica, al tiempo que os hacemos llegar algunas recomendaciones en caso de que vuestros hijos/as estén contagiados.

Definición

El molusco contagioso (MC) es una infección vírica de la piel, contagiosa, como su nombre indica, y autoinoculable.



¿A quién afecta?

Es una infección de distribución mundial, afectando principalmente a niños, la transmisión es secundaria al contacto con personas infectadas u objetos contaminados. Es una enfermedad rara antes del primer año de vida; y presenta una máxima incidencia entre los 2 y 3 años. Es más frecuente en zonas geográficas cálidas, donde los niños llevan menos ropa y, por lo tanto, pueden estar más en contacto con otros niños u objetos contaminados. Es una infección que se observa con más frecuencia en niños atópicos o con una base atópica.

¿Cómo se adquiere?

La transmisión se produce por contacto directo piel sobre piel o a través de objetos contaminados, habiéndose relacionado con piscinas, toallas, etc. Muchos de los niños que presenten estas lesiones acuden de forma regular a piscinas. El virus responsable es resistente a los desinfectantes utilizados habitualmente en estas instalaciones. La forma de presentación puede ser aislada o en forma de pequeñas epidemias. Es frecuente la autoinoculación, que produce la propagación de la enfermedad en el propio paciente. Si bien la infección por el virus del molusco contagioso afecta mayoritariamente a la población infantil, también puede observarse en pacientes adultos.



**COLEXIO
MARÍA AUXILIADORA**

Avda. Ramón Ferreiro 30
27.002 Lugo
www.mauxiliadora.lugo.com
982-28.43.69

¿Cómo se manifiesta?

Las lesiones típicas son pápulas hemisféricas, de superficie lisa y brillante, de pocos milímetros de diámetro, de color piel, con una depresión central, de crecimiento lento. El número de lesiones es muy variable, desde lesiones aisladas hasta docenas. Pueden aparecer en cualquier zona de la superficie corporal. El período de incubación (desde el contagio a la aparición de las lesiones) es de entre 15 días hasta tres meses.

A veces se observan lesiones inflamatorias alrededor de las lesiones de molusco contagioso (dermatitis del molusco), que se manifiestan como áreas enrojecidas, que ocasionan picor intenso y en cuyo interior se observan las lesiones típicas de molusco contagioso.

Cada lesión individual de molusco contagioso se resuelve espontáneamente en un período variable de 3 a 7 meses. Pero, cada lesión individual puede ser el origen de nuevas lesiones (autoinoculación). Por este motivo, se hace difícil calcular el tiempo exacto que tardarán a desaparecer de forma definitiva todas las lesiones.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico en general es fácil y se establece sólo a partir del aspecto característico de las lesiones. Únicamente en casos con lesiones con mucha inflamación o de gran tamaño pueden plantearse dudas.

Recomendaciones

En caso de observar en vuestros/as hijos/as lesiones de este tipo os aconsejamos acudir al especialista para que este indique cuál es el tratamiento adecuado en cada caso concreto.

En caso de que dichas lesiones se encuentren en zonas que queden al descubierto, como las manos o la cara, es recomendable emplear algún apósito para cubrirlas y evitar así posibles contagios entre los chicos.